

## Harmony in Life Scale (जीवन में समरसता स्केल)

नीचे पाँच वाक्य दिए गए हैं। कृपया उस उत्तर पर (√) निशान लगाएं जो आप पर सबसे अधिक लागू होता है।

(कथन)	1	2	3	4	5	6	7
	अत्यधिक असहमत	असहमत	थोडा सा असहमत	ना असहमत ना सहमत	थोडा सा सहमत	सहमत	अत्यधिक सहमत
1. मेरी जीवन शैली मुझे समरसता में रहने देती है।							
2. मेरे जीवन के अधिकांश पहलू संतुलन में है।							
3. मैं समरसता में हूँ।							
4. मैं अपने जीवन की विभिन्न परिस्थितियों को स्वीकार करता/करती हूँ।							
5. मैं अपने आस-पास के माहौल के साथ अच्छी तरह घुल-मिल जाता/ जाती हूँ।							