

HILS SWLS - The abbreviated versions

English

Below are six statements with which you may agree or disagree. Using the 1-7 scales below, indicate your agreement with the statement.

Please be open and honest in your responding.

Please choose the appropriate response for each item:

Options: Strongly disagree; Disagree; Slightly disagree; Neither agree nor disagree; Slightly agree; Agree; Strongly Agree (1-7)

- 1. My lifestyle allows me to be in harmony*
- 2. Most aspects of my life are in balance*
- 3. I am in harmony*
- 4. In most ways my life is close to my ideal*
- 5. The conditions of my life are excellent*
- 6. I am satisfied with my life*

Dutch

Hier staan zes stellingen waarmee u het eens of oneens kunt zijn. Geef aan in hoeverre u het eens bent met de stelling door middel van onderstaande schaal van 1-7.

Wees alstublieft open en eerlijk in uw antwoord.

Kies het meest passende antwoord voor elk item.

Opties: Sterk mee oneens; Oneens; Beetje oneens; Niet mee eens, niet mee oneens; Beetje eens; Mee eens; Sterk mee eens (1-7)

1. Mijn levensstijl staat mij toe in harmonie te zijn
2. De meeste aspecten van mijn leven zijn in balans
3. Ik ben in harmonie
4. Mijn leven komt in de meeste opzichten dichtbij mijn ideaal
5. Mijn levensomstandigheden zijn uitstekend
6. Ik ben tevreden met mijn leven